

PROGETTO HUB DELLO SPORT: orario dei corsi

I corsi saranno organizzati, previa costituzione di gruppi di 10/12 partecipanti, sulla base del seguente orario settimanale, presso i partner della rete:

CORSO	STRUTTURA	Comune	LUN	MAR	MER	GIOV	VEN	Combinazione di ogni corso	
Squash	SSD Accademia dello Sport Kendro	Triggiano	16:30/17:30			16:30/17:30		lunedì /giovedì prima fascia oraria	
			17:30/18:30			17:30/18:30		lunedì /giovedì seconda fascia oraria	
				16:30/17:30			16:30/17:30		martedì /venerdì prima fascia oraria
				17:30/18:30			17:30/18:30		martedì /venerdì seconda fascia oraria
Paddle tennis	SSD Accademia dello Sport Kendro	Triggiano	16:30/17:30		16:30/17:30			lunedì /mercoledì prima fascia oraria	
			17:30/18:30		17:30/18:30			lunedì /mercoledì seconda fascia oraria	
			18:30/19:30		18:30/19:30			lunedì /mercoledì terza fascia oraria	
				17:00/18:00		17:00/18:00			martedì /giovedì seconda fascia oraria
				18:00/19:00		18:00/19:00			martedì /giovedì prima fascia oraria
Beach volley	SSD Accademia dello Sport Kendro	Triggiano	16:30/17:30		16:30/17:30			lunedì /mercoledì prima fascia oraria	
				16:30/17:30		16:30/17:30			lunedì /mercoledì seconda fascia oraria
Calcio	ASD Kendro Calcio/ASD Vinci con noi	Triggiano	16:00/17:00			16:00/17:00		lunedì /mercoledì prima fascia oraria	
			17:00/18:00			17:00/18:00		lunedì /mercoledì seconda fascia oraria	
			15:30/16:30			15:30/16:30		lunedì /mercoledì terza fascia oraria	
			16:30/17:30			16:30/17:30		lunedì /mercoledì quarta fascia oraria	
Functional Training	ASD American Golden Fitness	Triggiano	18:00/19:00		18:00/19:00		18:00/19:00	lunedì /mercoledì/venerdì	
				19:00/20:00		19:00/20:00		martedì /giovedì prima fascia oraria	
				20:00/21:00		20:00/21:00		martedì /giovedì seconda fascia oraria	
Difesa personale	ASD Fudoshin Bari (presso ASD American Golden Fitness)	Triggiano		16:00/17:00		16:00/17:00		martedì /giovedì prima fascia oraria	
				17:00/18:00		17:00/18:00		martedì /giovedì seconda fascia oraria	